

# 「JTAスポーツ医科学オンラインセミナー」開催のお知らせ テニス競技力向上のためのスポーツ医科学講習会 ～基礎的理論から具体的な応用方法の紹介～

toto

BIG

日本テニス協会  
JAPAN TENNIS ASSOCIATION

次世代のトップ選手を日本の育成環境からより多く輩出するためには、協会がタレント発掘および育成活動の基盤となるだけでなく、日々のジュニア選手を取り巻く環境をより良いものにしていくことが必要です。そのため本講習会では昨年度行った基礎的な医科学知識を短時間でおさらいしつつ、応用的に現場実践できる方法について各講師からご提案頂き、テニス指導者や保護者、地域の協会関係者などと共に最新の情報共有を目的として行います。

医事委員会が全国10地域を対象に行う医科学講習会の開催は本年度で8年目になり、毎年多くの参加者にご参加頂いております。本年度は対面形式が3回、オンライン形式が1回の開催予定となっております。より多くの方のご参加をお待ちしております。

主催: 公益財団法人 日本テニス協会

主管: 医事委員会 (toto助成金事業)

日時: 2021年12月25日 (土) 8:00-14:00

会場: ZOOM ウェビナー (オンライン形式)

受講対象: 指導者・保護者など、**どなたでも参加可能 (入退出自由)**

参加費: **無料**

申込方法: 以下のQRコードをスマホで読み取って入力

〳切: 2021年 12月24日 (金) 20:00まで

Zoom オンライン形式



申込

申込確認は  
Eメール自動返信

後日特設サイトを案内します

ライブ視聴



or 翌日以降見逃し配信

| 時間          | 内容              | 講師・担当                       |
|-------------|-----------------|-----------------------------|
| 8:00-9:00   | メンタルトレーニングの実践   | 高橋 正則<br>普及推進本部 JTAアカデミー委員  |
| 9:00-10:00  | 目標設定のための身体の測定   | 梅林 薫<br>医事委員会 委員            |
| 10:00-11:00 | 体カトレーニングの実践     | 魚田 尚吾<br>強化本部 強化サポート委員      |
| 11:00-12:00 | アスリートの食育と留意点    | 黒田 裕太<br>北海道テニス協会 公認スポーツ栄養士 |
| 12:00-13:00 | アスリートの歯と口の健康    | 藤巻 弘太郎<br>アンチドーピング委員 歯科医師   |
| 13:00-14:00 | 身体のケアとコンディショニング | 太田 圭介<br>医事委員 アスレティックトレーナー  |

# セミナー申込みから受講までの流れ

## ①QRコードをスマホで読み取り、参加申し込みを行う

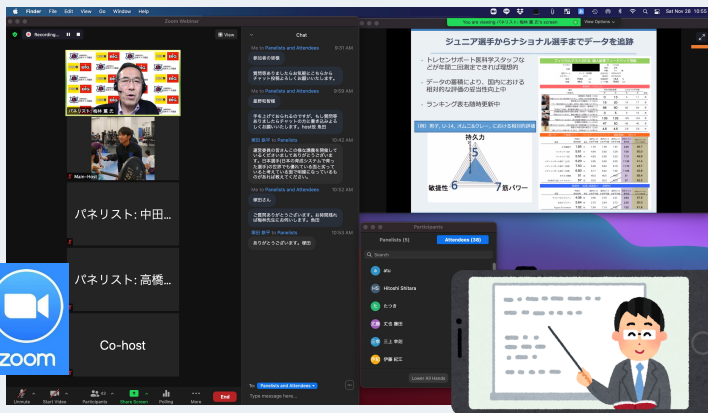


申込



|   | A          | B   | C    |
|---|------------|-----|------|
| 1 | 日付         | 商品  | 仕入単価 |
| 2 | 2019/05/07 | みかん | ¥160 |
| 3 | 2019/05/10 | みかん | ¥160 |
| 4 | 2019/05/16 | みかん | ¥160 |
| 5 | 2019/05/22 | みかん | ¥160 |
| 6 | 2019/05/23 | みかん | ¥160 |
| 7 | 2019/05/24 | みかん | ¥160 |
| 8 | 2019/05/27 | みかん | ¥160 |

②前日の夜、登録されたEメール宛にZoom URLリンクが届くので、スマホやパソコンから、当日開始5分前までにクリックし、名前とEメールアドレスを入力して待機してください



見逃し配信

特設ホームページ



当日ライブ

③司会役コーディネーターと講師の対談形式で進行し、受講者はチャットで質問可能

ストリーミング  
録画再生  
(ダウンロード不可)

④終了時、感想コメントを提出

※右のQRコードまたは以下、URLリンクからアクセス  
<https://forms.gle/rkvGR9u2RQophs9i6>

